

การบำบัดอาการปวดจากมะเร็ง

Cancer Pain Management

ยาแก้ปวดสำหรับผู้ป่วยที่มีความปวดระดับน้อย (mild pain, NRS (Numeric Rating Scale)= 0-3)

ยา	ความแรง (mg)	ความถี่	ขนาดสูงสุด (mg/day)
paracetamol	325,500 mg/tab 120mg/5ml syrup	ทุก 4-6 ชม.	4,000 for normal 2,600 for elderly, liver impairment (ขนาดยาทั่วไป 10-15 mg/kg/dose)
NSAIDs (non selective NSAIDs)			
Ibuprofen	200, 400 mg/tab 100 mg/5ml syrup	ทุก 6-8 ชม.	2400
Diclofenac	25 mg/tab 75 mg/3ml injection	ทุก 8 ชม.	150
Mefenamic acid	250 mg/tab	ทุก 6 ชม.	1000
Indomethacin	25 mg/tab	ทุก 8-12 ชม.	200
Piroxicam	10 mg/tab	ทุก 12-24 ชม.	20 (อาจได้ถึง 30-40)
Naproxen (ไม่มีใน รพ.)	250,275,500 mg/tab	ทุก 12 ชม.	1,100
NSAIDs (COX-2 selective inhibitors)			
Meloxicam	7.5 mg/tab	ทุก 12-24 ชม.	15
NSAIDs (COX-2 specific inhibitors)			
Etoricoxib	90 mg/tab	ทุก 24 ชม.	120

ยาแก้ปวดสำหรับผู้ป่วยที่มีความปวดระดับปานกลาง (moderate pain, NRS= 4-6)

ยากลุ่ม Weak opioids

ยา	ความแรง (mg)และความถี่	ขนาดสูงสุด (mg/day)	ข้อควรระวัง
Tramadol	50 mg/cap 50 mg/ml injection ทุก 6- 8 ชม.	400	เพิ่มความเสี่ยงการชักผู้มีประวัติ ลมชัก ลดขนาดยาในผู้ป่วยโรคไต, โรค ตับ, ผู้สูงอายุ ระวังการเกิดserotonin syndrome เมื่อใช้ร่วมกับSSRIs, SNRIs (sertraline, fluoxetine)
Codeine	15 - 60 mg (15 mg + 300 mg paracetamol/tab) ทุก 4 - 6 ชม.	240-360	ลดขนาดยาในผู้ป่วยโรคไต ประสิทธิภาพน้อยในการลดปวด

- สำหรับผู้ป่วยกลุ่มนี้ นอกจากใช้ยากลุ่ม Weak opioids สามารถเลือกใช้ยากลุ่ม strong opioids ในขนาดต่ำได้ เช่น morphine ขนาดน้อยกว่าหรือเท่ากับ 30 mg/day
- อาจพิจารณาการใช้ยากลุ่ม non-opioids ควบคู่กับกลุ่มopioids ไปด้วยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบรรเทาปวด (เช่น antidepressants(amitriptyline), Anticonvulsants (gabapentin), antispasticity (baclofen) เป็นต้น)

ยาแก้ปวดสำหรับผู้ป่วยที่มีความปวดระดับรุนแรง (moderate pain, NRS= 7-10)

ยากลุ่ม Strong opioids

ยา	รูปแบบ	ความแรง (mg)	Recommended dose	ข้อควรระวัง/หมายเหตุ
Morphine	Oral (Immediate release, IR) ยาเม็ดแบบออกฤทธิ์ทันที	10 mg/tab 2 mg/ml syrup	5 -10 mg ทุก 4- 6 ชม. <b>Elderly</b> 2.5 -5 mg ทุก4- 6ชม.	<b>ทั่วไป</b> เริ่ม Morphine Oral 30mg/day MO IR(10) 0.5 tab q 4 hr. or MST(10) 1 tab q 8 hr. <b>Elderly</b> เริ่ม Morphine Oral 10-20 mg/day MO syrup 1 ml q 4 hr or MST(10) 1 tab q 12 hr.
Morphine (MST®)	Oral (Sustained release, SR) ยาเม็ดออกฤทธิ์เนิ่น ควบคุม การปลดปล่อย	10 mg/tab 30 mg/tab	10 -30 mg ทุก8-12 ชม. <b>ปรับยาเพิ่มความ ปวดและความทนยา</b>	<b>MST®</b> ห้ามหัก บด เคี้ยวเม็ดยา
Morphine (Kapanol®) <b>รพ. ไม่มี</b>	Oral (Sustained release, SR) ยาเม็ดออกฤทธิ์เนิ่น ควบคุม การปลดปล่อย	20,50,100 mg/cap	ทุก12 -24 ชม. <b>ปรับยาเพิ่มความ ปวดและความทนยา</b>	<b>Kapanol</b> ห้ามหัก บด เคี้ยว pellet สามารถนำpelletใน capsuleกระจายในของเหลว เพื่อให้ทาง NG ,gastrostomy tube ได้ ห้ามกระจายpelletลง ในน้ำอุ่น
Morphine	IV,SC	10 mg/ml (1 ml/amp)	3 -5 mg ทุก 2-4 ชม. (0.05-0.1mg/kg/dose)	ปรับขนาดยาในผู้ป่วย ดับ ไตบกพร่อง
Fentanyl	แผ่นแปะผิวหนัง(patch)	25µg/hr	เปลี่ยนทุก 72 ชม. <b>ปรับยาเพิ่มความ ปวดและความทนยา</b> หลังแปะ12-24 ชม.ยา จึงออกฤทธิ์เต็มที่	สำหรับผู้ป่วยที่ได้Morphineมา แล้ว, ไม่ใช่ acute pain ห้ามให้ความร้อนจากกระเป๋ น้ำร้อน ผ้าห่ม ไฟฟ้าสัมผัส แผ่นแปะเมื่อแปะ
Fentanyl	IV	100µg/2ml (2ml/amp)	25-100µg(0.5- 2µg/kg/dose) ทุก1- 2 ชม.	Fentanylระวังการใช้ร่วมกับ ยา CYP3A4 inhibitors/inducer

ยาด้าน opioid ใช้รักษาอาการที่เกิดจากการรับ opioid เกินขนาด (Antidote)

ยา	รูปแบบ	ความแรง	การรักษา
Naloxone	IV SC	0.4 mg/ml (amp)	1 amp dilute in NSS เป็น 10 ml เริ่มต้น 1-2 ml (1ml=0.04 mg) IV ซ้ำทุก 2-3 นาที จนอาการหายใจดีขึ้นมากกว่า 10 ครั้ง/นาที สติการรับรู้ดีขึ้น Max. dose 10 mg, 0.01 mg/kg

Opioids conversion

Opioids ตัวแรก	Opioids ตัวแรก	อัตราส่วน
Tramadol IV	Tramadol O	1:1.5
Tramadol O	Morphine O	5:1
Codeine O	Morphine O	10:1
Morphine O	Morphine IV, SC	3:1
Morphine IV	Fentanyl IV	100:1
Morphine O	Fentanyl TD (patch)	60 mg/day : 25 µg/hr 120 mg/day : 50 µg/hr
Morphine O	Oxycodone	1.5-2 :1

- Breakthrough pain (rescue) dose ให้ได้ทุก 2 ชั่วโมง เมื่อปวด
- กำหนด Breakthrough pain dose โดย 10-20% หรือ 1/6 ของขนาดยา opioids ที่ใช้คุมอาการปวดใน 24 ชั่วโมง
- ตั้งยาระบายควบคู่กับ opioids เสมอ